

- 호흡기 감염병(백일해, 마이코플라즈마 폐렴 등) 예방 안내 -

학부모님 안녕하십니까?

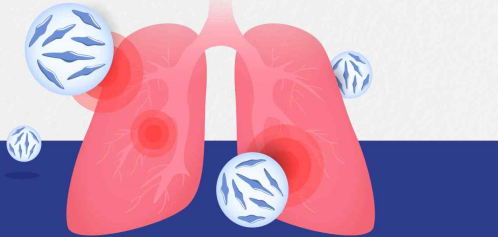
최근 지역사회 내 법정 감염병인 백일해, 마이코플라즈마 폐렴 환자 등이 발생하고 있어 예방 및 전파 차단을 위해 안내드리오니 붙임자료도 참고하시기 바랍니다.

	백일해	마이코플라즈마 폐렴
임상적 특징	<ul style="list-style-type: none"> 전염성이 매우 높은 제2급 법정감염병 처음에는 콧물, 재채기, 미열, 경미한 기침 등의 감기와 비슷한 증상이 발생함 기침이 점진적으로 심해져서 1~2주가 지나면 빠르고 잦은 기침이 나타남 이후 심한 기침발작 후 좁아진 성대를 통해 강하게 숨을 들이쉴 때 특징적인 높은 톤의 '웁(whoop)' 소리가 발생함 진단검사: 비인두 흡인액 채취하여 진단 및 치료 진행 	<ul style="list-style-type: none"> 제4급 법정감염병 주로 늦가을~초봄에 유행, 3-4년 주기로 유행 학령기 아동 및 젊은 성인층의 폐렴 주요 원인 발열, 기침, 인후통, 두통, 피로감 등의 경미한 임상 증상을 시작으로 인후염과, 기관지염, 일부의 경우 중증의 비정형 폐렴으로 발전 <ul style="list-style-type: none"> 감염 초기 발열, 두통, 콧물, 인후통이 나타나고 이어서 기침이 2주 이상 지속 보통 증상이 3~4주간 지속되다가 회복 5세미만 영유아에서 재채기, 콧물, 인후통, 유루안(watery eyes), 천명음, 구토, 설사 등 학령기 아동 및 성인과 다른 증상을 호소할 수 있음
치료 및 등교 중지	<ul style="list-style-type: none"> 항생제 치료 등교중지: 항생제 치료 5일 후까지(치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때까지 최소한 3주 이상 격리) 	<ul style="list-style-type: none"> 항생제 치료 증상 발현 2~8일 전부터 증상 발생 후 20일 이내 전염 가능하므로 의심증상 발생시 등교 중지 권고
예방 접종	<ul style="list-style-type: none"> (소아) 생후 2, 4, 6, 15~18개월, 4~6세에 DTaP 백신으로 접종 후 11~12세에 Tdap 백신으로 추가접종 이후 Td 또는 Tdap 백신으로 매10년마다 추가접종 실시 	<ul style="list-style-type: none"> 현재 개발된 예방접종 백신은 없음
예방 수칙	<ul style="list-style-type: none"> 환자 또는 보균자의 비말감염에 의해 전파, 전염성이 강하므로 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기 기침 예절 지키기(기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리기) 타액이나 호흡기 분비물 등으로 오염된 물건은 비눗물로 소독 후 사용하기 호흡기 증상(감기 증상)이 있을 시 마스크 착용하기 올바른 손 씻기 및 손 소독(흐르는 물에 비누로 30초 이상) 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기 호흡기 증상이 있는 경우 등교를 자제하고 병원진료 및 휴식 취하기 	

2023. 12. 8.

청 평 초 등 학 교 장

부모님들 주목!
겨울철 한파 예상에 따라
**마이코플라스마
폐렴균**
감염 유행에 대비하세요!



1/7

**마이코플라스마
폐렴균 감염증이란?**

마이코플라스마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로
연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고,
주로 늦가을~초봄에 유행합니다.

* 가장 최근 유행: 2019년



2/7

**마이코플라스마 폐렴균 감염증
주요 증상은?**

감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고,
이어서 기침이 2주 이상 지속됩니다.

* 보통 3~4주간 지속

일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만,
일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있습니다.

* 환자의 3~13%가 폐렴으로 진행



3/7

**마이코플라스마 폐렴균 감염증
감염 경로는?**

환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의
비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

특히, 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설이나
같이 거주하는 가족 사이에서 전파가 쉽게 일어날 수 있습니다.

증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로
예방수칙 준수가 중요합니다.



4/7

**예방수칙1
일상에서!**

- ☒ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ☒ 기침이나 재채기 할 때는 입과 코를 가리기
- ☒ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ☒ 호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기
- ☒ 증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기
- ☒ 환자화 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기

5/7

**예방수칙2
보육시설·학교에서!**

- ☒ 식기, 수건, 장난감의 공동사용 금지
- ☒ 호흡기 등 감염 증상 발생 여부 관찰
- ☒ 호흡기 증상이 있는 경우 등교, 등원 자제



6/7

2023.12.5.



질병관리청

호흡기감염병 예방을 위한

5대 예방수칙



첫째, 기침예절 실천

- ▶ 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ▶ 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ▶ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ▶ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- ▶ 흐르는 물에 비누로 30초 이상
 - ▶ 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- * 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ▶ 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
- ▶ 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기