	배우고 공감하며 함께 성장하는 행복한 청평교육	**청평 가정 통신**	발행인: 청평초등학교장 담당자: 보건교사 이도겸

약물 오·남용 및 유해약물 중독 예방 안내(2)

학부모님 안녕하십니까?

아동•청소년기의 부적절한 약물 사용은 신체적, 정신적 피해는 물론 약물 중독 및 청소년 비행으로 확대될 수 있습니다. 따라서 처음부터 유해 약물에 노출되지 않는 것이 무엇보다 중요합니다. 이에 약물 오•남용 및 유해 약물 중독 예방에 대하여 안내하오니 가정에서도 자녀와 함께 살펴보시고 부모님의 지도를 부탁드립니다.

1 약물 오·남용의 폐해

☑ 약물의 정의

○ 의약품을 포함하여 신체•정신•중추신경•행동과 감정 변화를 일으키는 물질(담배, 술, 마약 포함)

☑ 약물 오·남용이란?

○ **약물 오용**: 약물을 의사의 처방에 따르지 않고 잘못 사용하는 경우

○ **약물 남용**: 의학적•사회적 통념에 맞지 않게 약물을 과용하는 행위와 정상적으로 사용하지 않는 행위

○ 약물을 오•남용하면 약물에 대한 내성이 생겨 점차 양을 늘려 사용하게 되고, 결국 약물 사용을 스스로 조절할 수 없는 약물의존이나 중독 상태에 빠지게 됨

☑ 약물 오•남용의 폐해

신체적 폐해	사회적 폐해
- 뇌조직 손상(기억력, 학습능력, 판단력 장애) - 골수, 신장 조직 등 면역 손상 - 호르몬 체계에 영향을 주어 보상 기전이 적절히 작동하지 않음 - 과다 사용할 경우 경련, 혼수상태, 죽음에 이름	- 인격의 파탄과 황폐화가 나타남 - 매사에 핑계, 자기 합리화, 약속을 잘 지키지 못함 - 폭력, 살인, 강도, 교통사고, 성폭행 등 각종 사고의 원인이 됨



☑ 청소년의 약물 오•남용이 성인보다 더 나쁜 이유

- 성장기에는 성인보다 더 빠른 속도로 약물 중독에 이르게 됨
- 약물 오·남용 상태에서는 판단력, 자제력을 상실하여 난폭하고 공격적인 행동을 하게 됨
- 약한 약물에서 시작해도 강한 약물로 빠르게 남용이 진행되며, 여러 약물을 복합하여 남용하게 됨

☑ 약물의 기능

○ 약물의 순기능: 질병을 치료(감염예방, 통증 치료, 증상 완화 등)

○ 약물의 역기능: 구토 및 설사 등의 부작용 발생, 약물 중독 시 내성 및 금단증상 발생

※ 길거리에서 선물로 주는 사탕이나 강력한 효과가 있는 파스류에도 유해 약물이 섞여있을 수 있으니 조심하세요.

뒷면에도 있습니다.

2 유해약물(마약류) 중독 예방

☑ 청소년 유해약물이란?



☑ 마약류란?

- ○ **마약류란 일반적으로 느낌, 생각 또는 형태에 변화를 줄 목적으로 사용하여 정신에 영향을 주는 물질**을 말하며, 법률적으로는 「마약류 관리에 관한 법률」에 정의된 마약, 향정신성의약품 및 대마를 총칭하며 생산, 판매, 사용이 금지되는 불법 약물임
- ○ 다이어트를 위한 식욕억제제(일명 '나비약')는 「마약류 관리에 관한 법률」에서 지정한 향정신성의약품으로 이를 매매하거나 불법 판매하는 경우 처벌 대상에 포함될 수 있음
- ○ 10대 청소년들이 마약류(향정신성의약품)인 식욕억제제를 병원에서 처방받아 복용할 수 있기에 안전하고 부작용이 심하지 않은 처방약으로 인식하는 경향이 있으므로 해로움을 알고 예방 행동을 실천할 필요가 있음



2022. 11. 10.

청 평 초 등 학 교 장